



**Hébergements, restaurants, ou produits locaux, la vague bio donne naissance à de nouveaux modes de vie !**

**Sur une terre fertile, particulièrement propice à la culture bio, les exploitants et artisans sarthois vous invitent à venir découvrir et partager ces valeurs écologiques !**

### **Le bio se visite**

Le jardin des plantes alimentaires du Gasseau, Saint-Léonard-des-Bois / Tél 02.43.34.34.44. Créé en 1997, le Domaine du Gasseau, s'étend sur un parc préservé de plus de 30 ha où se mêlent activités équestres circuits VTT, randonnées pédestres et botaniques dans une région au relief étonnant ! A l'entrée du Domaine, le verger, ses arbres fruitiers et le jardin mitoyen, à l'ancienne, sont réalisés en respectant les méthodes de l'agriculture biologique. Un véritable trésor où se côtoient plantes alimentaires et médicinales.

### **Les vins bio de la Vallée du Loir : dégustation chez les cavistes !**

Le Domaine de Bellivière, Lhomme

Adeptes de l'agriculture bio, du labour et de la vendange manuelle, Eric Nicolas bichonne

particulièrement ses vieilles vignes plantées sur un sol riche en silex. [www.belliviere.com](http://www.belliviere.com) / 02.43.44.59.97

Les vignes de l'ange vin, Chahaignes  
Jean-Pierre Robinot cultive ses vignes de manière totalement biologique désirent réaliser un vin pur sans aucune chimie. Tél 02.43.44.92.20



© Danièle et Rémi Loisel - Studio Amarante

### **A consommer... sans modération !**

Les glaces bio du Perche Sarthois, à la Ferme de Chantenay

La ferme de la Métairie, Chenu en agriculture biologique depuis 1986, transformation des fruits en confitures, jus de fruits et sorbets. [www.lafermedelametairie.fr](http://www.lafermedelametairie.fr)

Huilerie Saint-Julien, Amné-en-Champagne Huile de colza biologique distribué dans plusieurs points de vente manceaux et parisiens. [www.huileriesaintjulien.com](http://www.huileriesaintjulien.com) / Tél. 02.43.77.03.11

La gamme bio des petits sablés Les Pâtisseries de la Sablésienne ont créé des recettes à base de céréales ancestrales et biologiques comme l'épeautre et le quinoa, des biscuits avec des raisins et du muesli, des biscuits aux graines de sésame, aux saveurs de fruits et d'épices.

*Le potager d'Alain Passard, chef 3 étoiles au Guide Michelin*

**A**u sein de l'Arpège, restaurant trois étoiles dans le 7ème arrondissement de Paris, Alain Passard privilégie une cuisine légumière. En septembre 2002, il met en place le potager de l'Arpège à Fillé sur Sarthe, dont la diversité est surprenante avec pas moins de 150 variétés de plantes, une aspergeraie de 13 variétés, une trentaine de familles d'aromatiques, sans oublier, les fleurs comestibles, les fruits et les légumes. Autre surprise, le potager offre un écosystème équilibré ; afin d'assurer un équilibre interne au potager, les espèces animales et les insectes sont encouragés. Les légumes cultivés en pleine terre, sans pesticides et avec la force du cheval de trait, aux conditions climatiques et au rythme des saisons, acquièrent un bouquet de parfums et une saveur typée. Chaque mois, le potager accueille aussi les visiteurs. [www.alain-passard.com](http://www.alain-passard.com)

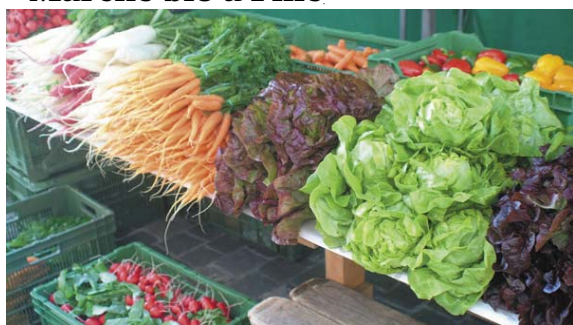


**Incontournables !****Salon bio et bien-être, Le Mans**

Alimentation et vins bio, habitat sain, commerce équitable...  
Conférences, ateliers, espaces enfants, bar, et restauration bio.  
C'est chaque année au mois d'octobre au Palais des Congrès du Mans.

**Cours de cuisine au Fenouil, Le Mans**

Plusieurs fois par an, cette boutique bio offre des cours de cuisine sur des thèmes divers et variés, en utilisant, le plus possible, des produits bio en provenance des fermes sarthoises. Tél 02 43 16 11 08

**Marché bio à Fillé**

Une fois par mois (le 3ème samedi du mois), les adeptes du bio se retrouvent sur le marché de Fillé, non loin du Mans, pour y dénicher les produits des producteurs sarthois, certifiés bio.

**Week-end bio à 2**

Retrouvez-vous à deux dans une maison 15<sup>ème</sup> 19<sup>ème</sup> rénovée dans le respect du bâti et qui a au maximum réduit les nuisances. Les murs en pierre, mortier de sable, terre et chaux ont été isolés à l'intérieur avec un mortier de chanvre et chaux aérienne. Les peintures et lasures sont écologiques, les aérateurs et pommes de douche permettent d'économiser l'eau, le chauffage est assuré par une pompe à chaleur géothermique reliée à 3 forages de 50 m de profondeur. A l'extérieur une plantation de 1000 arbres et arbustes, vous permettra de faire sur place une jolie promenade.

En plus d'être écologique, ce gîte est plein de charme et classé 4 épis, l'ambiance y est romantique et se prête tout à fait à un week-end très tendre.

**Tarifs : 100€ par personne (sur la base de 2 personnes)**

Le prix comprend : 2 nuits en gîte rural labellisé Gîtes de France et classé 4 épis. Charges comprises (forfait de 10 kw/h par jour d'électricité). Draps, linge de maison et de toilette.

**Manger bio...**

La Table de Mary. Arnage / Tél. 02.43.21.84.28

Rien que des produits labellisés «bio» pour cette crêperie. Coaching culinaire bio, et présence sur les marchés bio de l'été.

L'Épicerie du Pré, Le Mans / Tél 02.43.23.52.51

Dans ce café-cantine, où trône une grande bibliothèque qui permet d'emprunter des livres, les restaurateurs proposent des tartines et des menus avec des produits en provenance directe des exploitants locaux, et issus, pour la plupart de l'agriculture biologique. Sur le solide pilier, une épée traverse une couronne, que domine un blason de fleur de lys, s'agirait-il des armoiries de Jeanne d'Arc ?

**et Vivre écolo**

Gîte «Les Grandes Haies», Degré / Tél 02.43.40.22.60

Les amoureux du patrimoine et de l'habitat écologique se sentiront bien dans cette maison plusieurs fois centenaires où confort et respect du bâti ancien sont présents : isolation au chanvre, chauffage au sol par forage géothermiques. Plafond peint du début du 17<sup>ème</sup> en partie restaurée. Logement au RDC: entrée, cuisine, séjour avec canapé lit gigogne, bibliothèque touristique. Terrain paysagé de 1 ha aux ambiances variées.



Gîte des Grandes Haies, Degré