

LA HAUTE SARTHE, SI DYNAMIQUE

La Haute Sarthe est un concentré de Maine, de Sarthe et de Normandie. Charme, authenticité, nature, ruralité... le pays de la Haute Sarthe est marqué par son équilibre. On y savoure les attraits d'un tourisme vert respectueux des hommes et des femmes qui façonnent ce terroir attachant.

Au cœur de cette région, le site naturel des Alpes-Mancelles essentiellement caractérisé par l'encaissement de la vallée de la Sarthe.



Paysage de Haute Sarthe
© Jean-Eric Rubio



Le site des Alpes Mancelles : terrain sportif

Le nom de ce site classé fait évidemment référence à son relief marqué de rocailles et éboulis impressionnants entre les monts de Narbonne et du Haut fourché, des collines arrondies, des chemins creux et des sentiers bien ombragés. Traversez les Alpes Mancelles ou voyagez sur plusieurs jours sur le chemin du

Mont-Saint-Michel par exemple, en compagnie d'un âne qui portera vos bagages. www.ane-et-rando.com. Au Domaine du Gasseau, site de loisirs et de détente, découvrez le jardin des plantes alimentaires ou défiez la cinquantaine d'ateliers cheminant dans la forêt du Domaine, de filets en tyroliennes, de lianes en ponts de singes ! www.gasseau.com La Grande Savane et les sorties quad et 4x4, sur les 32 ha du domaine : terrain accidenté, brousses, croisements de ponts, côtes impossibles. Mais aussi : saut à l'élastique, escalade, tir à l'arc...

Les forêts de Perseigne et de Sillé

La forêt de Perseigne s'étend sur plus de 5000 ha, offrant une grande variété de paysages pour le plus grand plaisir des randonneurs. Incontournable : admirez l'incroyable panorama du haut du belvédère. La forêt de Sillé, 3500 ha, abrite un lac de 32 ha pour la pratique du pédalo, voile, baignade, canoë-kayak, pêche... Sur les sites de Roche-brune et du Saut du Serf : escalade, randonnées...

Le Parc Naturel Régional Normandie-Maine

Sur les contreforts du massif armoricain, le parc présente une grande diversité de paysages : landes, forêts, bocages, vergers... Au cœur des plus beaux sites du Parc, la base de pleine nature vous accueille pour des séjours sur mesure permettant d'observer et de découvrir la faune et la flore aquatique, vous initier à la géologie, la botanique, l'ornithologie ou encore pratiquer l'escalade, le canoë-kayak, le VTT. www.parc-naturel-normandie-maine.fr

Quelques villages incontournables...

Fresnay-sur-Sarthe, village médiéval aux ruelles étroites et pittoresques, *Saint-Cénéri-le-Gérei*, classé l'un des plus beaux villages de France, *Bourg-le-Roi*, village fortifié...

Gwénaél Tireau et Jérémy Mabilbe, animateurs «Arbre et Aventure»

Quel est le concept d'Arbre et Aventure ?

C'est un parcours dans les arbres avec différents



moyens de passer d'une branche à l'autre : pont de singe, passerelles, tyroliennes, balançoires... Les parcours sont accessibles à tous puisqu'il existe quatre niveaux adaptés à chacun : parcours enfant dès 5 ans, parcours adultes et familles et parcours sensations fortes. La tyrolienne est l'attraction préférée des visiteurs, c'est une des plus importantes de l'ouest, elle mesure 208 mètres.

Comment est assurée la sécurité des visiteurs ?

Après s'être équipé, il y a une initiation de 15 minutes pour se servir des mousquetons, de la poulie. Toutes les activités sont supervisées d'une butte, chaque plate-forme ne doit pas rester plus d'1/4 d'heure sans surveillance.

Comment expliquez-vous l'engouement pour ce genre de parc ?

Pour les jeunes, c'est une activité sportive, un loisir parmi d'autres au Gasseau. Les émotions sont partagées en famille ou entre amis, c'est une activité conviviale. Et, le parc est parfaitement intégré à son environnement naturel.

LA HAUTE SARTHE, SI DYNAMIQUE



La Transperseigne - 6 avril 2008



La Transperseigne au départ de Villaines-la-Carelle c'est 5 parcours avec des points de vue magnifiques sur la très escarpée forêt de Perseigne. Le grand parcours avec presque 1500m de dénivelé reste digne d'une Gamelle Trophy pour ceux qui aiment le vrai VTT ! Les autres distances permettront à chacun de choisir un parcours

adapté à sa forme du moment... Pour plus de fluidité sur les chemins, les heures de départs sont libres.

AGENDA 2008

Avril : la Transperseigne

Mai : les rencontres de la broderie, la fête du lac de Sillé le G.

Juin : Journée nationale du patrimoine de pays, fête médiévale de Bourg le Roi

Juillet-Août : Fête de la forêt, courses hippiques, pèlerinage St

Christophe du Jambet, rendez-vous musical au Prieuré de

Mayenne

Septembre : la fête du chanvre, la Gamelle Trophy

Octobre : Chorus en Sarthe

Liste non exhaustive

Côté Restaurants

Le Grand Cerf, Saint-Léonard des Bois / Tél. 02.43.33.32.23

Nouvelle adresse dans les Alpes Mancelles, cuisinée avec une touche créole !

Le Bretagne, Sillé-le-Guillaume / Tel. 02.43.20.10.10

Ancien relais de diligence entièrement rénové, situé aux portes du Parc Normandie Maine. Vous pourrez y apprécier une cuisine riche en saveurs qui vous apportera beaucoup de bonheur. Vente de produits du terroir.

<http://hotelsarthe.com>

La Ferme de Nourray, Bernay-en-Champagne / Tél. 02.43.20.70.43

Dans une ancienne seigneurie, Elisabeth et Marcel vous feront découvrir les joies de la campagne sarthoise, les repas sont servis dans la ferme-auberge (produits provenant de leur élevage de canards). www.fermedenourray.fr

Côté Hébergements

Le Manoir Saint-Pierre, Juillé (chambres d'hôtes) / Tél. 02.43.33.56.25

A mi-chemin entre Alençon et Le Mans, tout près des Alpes Mancelles, 4 chambres d'hôtes pour une halte idéale et confortable en vacances.

www.manoir-st-pierre.com

Les Grandes Haies, Degré (gîte) / Tél. 02.43.40.22.60

Les amoureux du patrimoine et de l'habitat écologique se sentiront bien dans ce gîte, plusieurs fois centenaire où confort et respect du bâti ancien sont présents : isolation au chanvre, chauffage au sol par forage géothermiques.

Chambres d'hôtes, Fresnay-sur-Sarthe / Tél. 02.43.34.64.71

2 chambres spacieuses aménagées dans les dépendances d'une maison bourgeoise du XIX^{ème}, dans un parc aux arbres centenaires...

Le Château de Monhoudou (chambres d'hôtes) / Tél. 02.43.97.40.05

Luxe, calme, volupté dans un domaine de 100 Ha, au centre d'un parc à l'anglaise aux arbres centenaires, gardé par les chevaux, moutons, cygnes et paons. 5 chambres, toutes d'un style différent et vue sur le parc. Avec piscine chauffée, spa et aérodrome privé ! www.monhoudou.com

AMBIANCE ORIENTALE DANS LES ALPES MANCELLES

Ou le dépaysement à 2 heures de Paris

Découvrez la Grande Savane, domaine privé de 32 ha situé au sein du site naturel classé des Alpes Mancelles à 20 minutes d'Alençon et 45 minutes du Mans. Sabine et Gérard, 2 passionnés d'aventures et de voyages vous accueillent une demi-journée, une journée ou un week-end pour une randonnée quad à la découverte d'un site exceptionnel...

Après l'effort, le réconfort est possible sous une authentique tente berbère où vous pourrez deviser voyages et partager avec vos hôtes un couscous royal. Restez sur place la nuit et dormez dans une authentique yourte mongole provenant de Djagarland, ville située en bordure de forêt où depuis des générations les familles coupent le bois, le sèchent et taillent les célèbres yourtes, si joliment peintes et décorées.

**Tarif : à partir de 80,50 € / personne
(sur la base de 2 personnes).**

Le prix comprend : une heure de quad + une nuit en yourte avec petit-déjeuner compris. Tarif repas 24 € par personne sur la base de 6 personnes.

Informations, réservations :

www.tourisme.sarthe.com

02 43 40 22 60 / reservation@cdt72.fr



Au Château de Monhoudou